

August 2020

Sehr geehrte Kursteilnehmer/innen,

Hygienekonzept

Nachfolgend einige allgemeine Verhaltensregel, damit Sie sicher an unseren Kursen teilnehmen können:

- Halten Sie bitte den Mindestabstand von 1,5 bis 2 m auf dem Gelände, den Sanitärräumen und in den Übungsräumen ein.
- Geben Sie bitte dem/ der Übungsleiter/in Anschrift und Telefonnummer, damit Sie im Falle einer Infektion innerhalb der Gruppe umgehend erreichbar sind. Diese Daten werden zentral beim 1. Vorsitzenden und dem Organisationsleiter verwahrt und 14 Tage nach Beendigung der Übungseinheit gelöscht. Wir sind im Infektionsfall verpflichtet, diese Daten dem Gesundheitsamt weiterzugeben.
- Tragen Sie bitte beim Betreten und Verlassen des Geländes bis zu ihrem Übungsplatz und in den Sanitärräumen einen Mund-Nasenschutz.
- Fühlen Sie sich nicht fit bzw. haben Fieber oder Husten, dann bleiben Sie bitte zu Hause - das gilt unabhängig von den momentanen Regeln.
- Halten Sie die Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch) ein.
- Geben Sie sich nicht die Hände und verzichten Sie auf eine Umarmung oder ähnliche Begrüßung.
- Bitte desinfizieren Sie beim Betreten und Verlassen des Übungsraums ihre Hände. Desinfektionsmittel steht bereit.
- Bringen Sie ihre eigenen Getränke mit. Essen in den Übungsräumen ist nicht erlaubt.

- Übungsräume sind regelmäßig zu belüften.
- Bringen Sie bitte ihre eigenen Matten mit. (Wenn vorhanden!)
- Wenn Sie auf die Matten des Vereins zurückgreifen, so sind diese vor und nach der Übung zu desinfizieren. Desinfektionsmittel stellt der Verein. Es wird empfohlen mit einem eigenen Handtuch die Übungsmatte abzudecken.
- Übungsmaterialien sind vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
- Behalten Sie nach Möglichkeit bei allen Übungsstunden ihren Platz bei.
- Bleiben Sie in ihrer Gruppe.
- Bitte bestätigen Sie in dem ausgegebenen Formblatt, dass wir ihnen die Regeln erläutert und in Schriftform ausgehändigt haben.
- Sollten Sie positiv getestet werden, so melden Sie dies bitte umgehend an den Organisationsleiter Ulrich Schurr (ugschurr@aol.com oder [06881 53534](tel:0688153534)).

Kneippverein Lebach e.V.



Friedel Scherer
1. Vorsitzender